

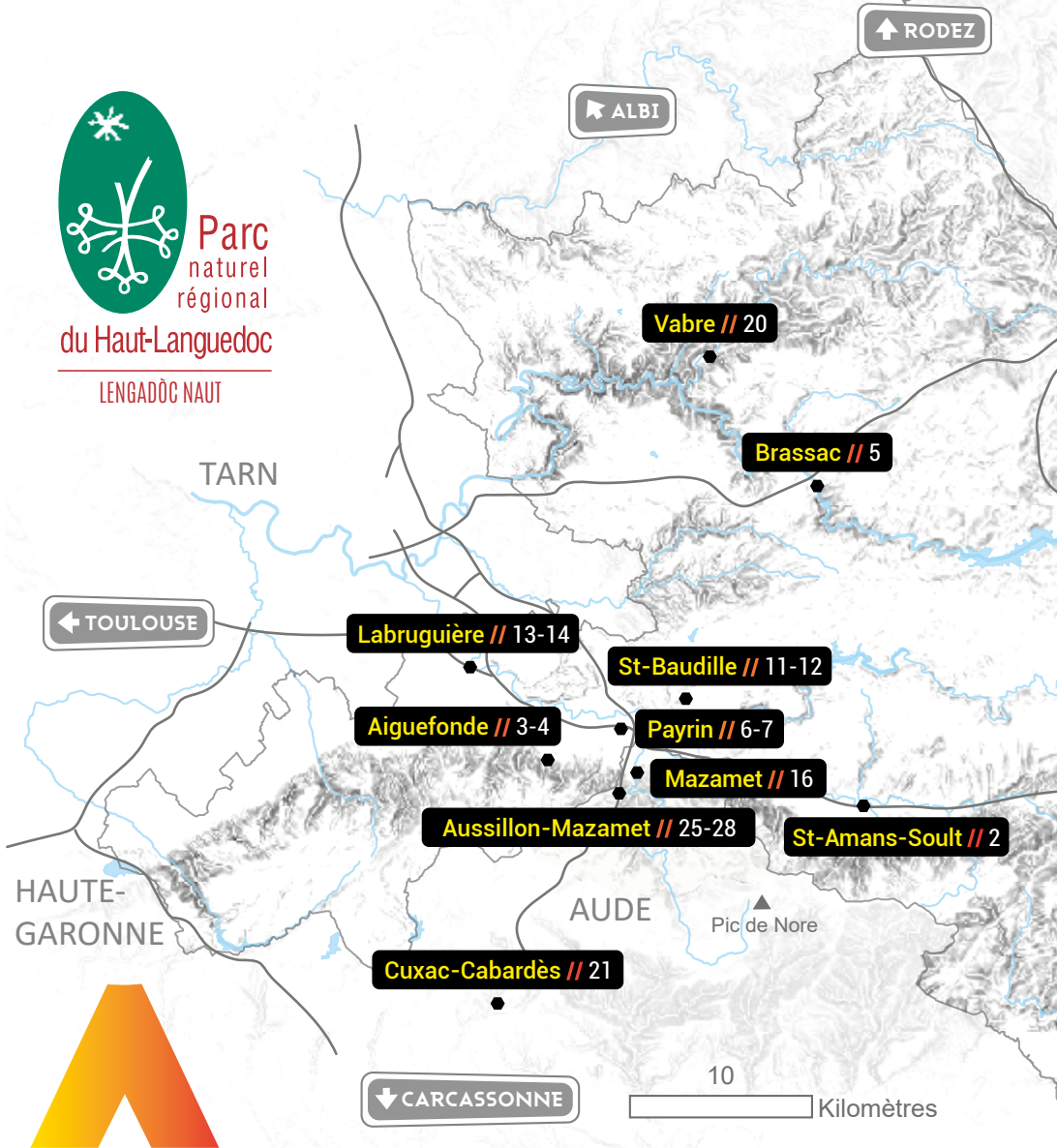
# CHALLENGE DU PARC

NATUREL REGIONAL  
DU HAUT-LANGUEDOC



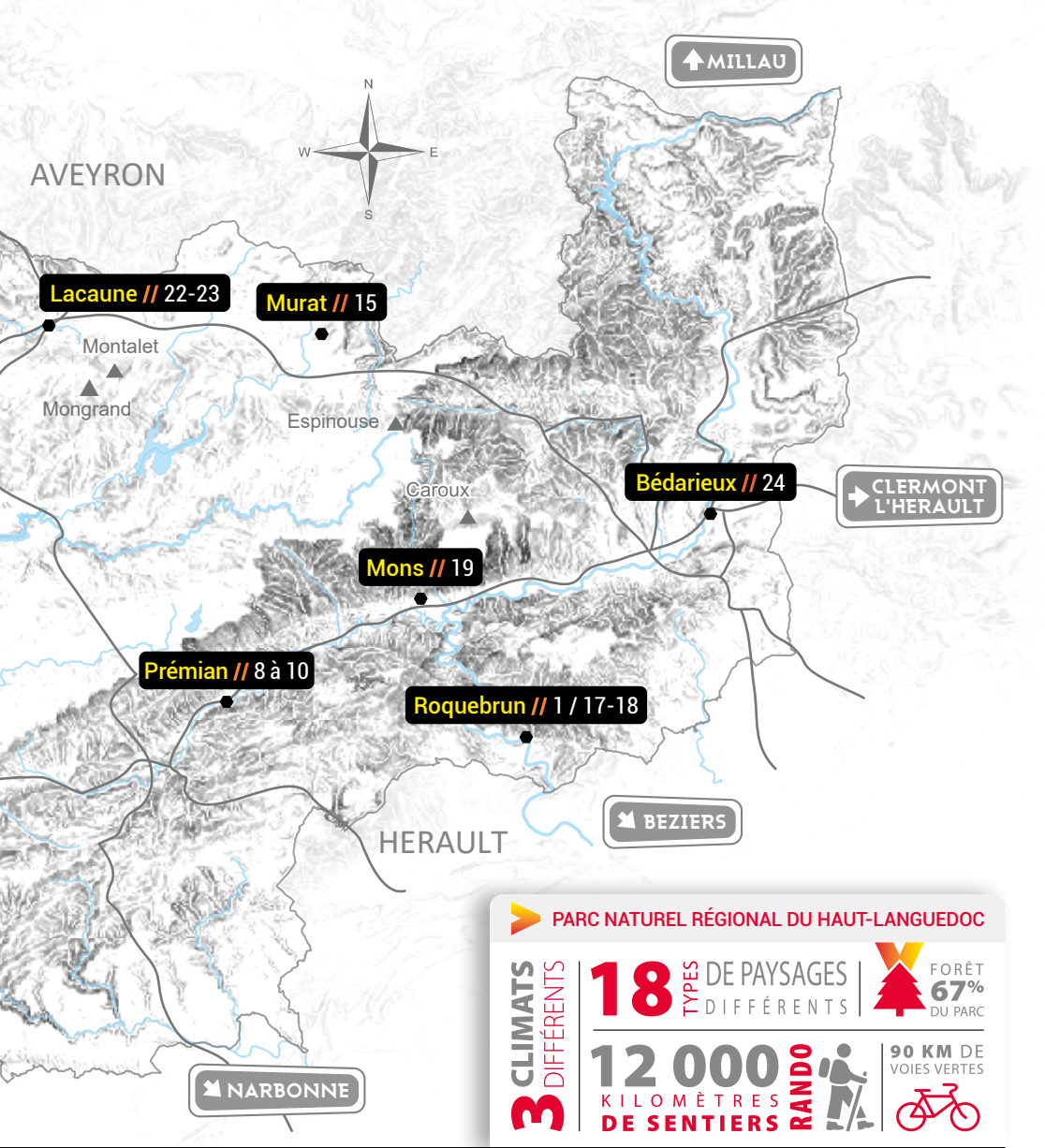
# 2025





A chaque course effectuée, cochez la case correspondante

- |                                                                   |                                                 |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 > La tournée du Père Noël              | <input type="checkbox"/> 6 > Aut'Montel 20      |
| <input type="checkbox"/> 2 > Black Mountain Trail : Objectif Nore | <input type="checkbox"/> 7 > Aut'Montel 10      |
| <input type="checkbox"/> 3 > La Piste du Dolmen                   | <input type="checkbox"/> 8 > Le Trail du Somail |
| <input type="checkbox"/> 4 > La Ronde Aiguefondaise               | <input type="checkbox"/> 9 > La Prémianaise     |
| <input type="checkbox"/> 5 > La Ronde forestière                  | <input type="checkbox"/> 10 > Le Somaillou      |
|                                                                   | <input type="checkbox"/> 11 > La Pontdelarnaise |



- 12** > La Baudilloise
- 13** > Labruguière trail
- 14** > En Laure en courant
- 15** > La murataise trail
- 16** > La Mérinos
- 17** > Trail de la Factrice

- 18** > La Roquebrune
- 19** > Trail du Caroux
- 20** > La Gijounade
- 21** > 36<sup>èmes</sup> Foulées en Montagne noire
- 22** > Trail du montalet

- 23** > Lou Cambatsou
- 24** > Trail des Caminols
- 25-28** > Trails de la Passerelle



> **1**  
19 KM  
D+900M

**Dimanche 15 décembre**  
**ROQUEBRUN (34)** - Esplanade de  
Roquebrun

9h - **LA TOURNÉE DU PÈRE NOËL**

**TARIF** 20 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors



**Martine BONNAFOUS**  
☎ 06 41 82 32 59  
✉ lestrailsdelafactrice@gmail.com  
[lestrailsdelafactrice.fr](http://lestrailsdelafactrice.fr)  
(Ravito campagnard)

> **2**  
24 KM  
D+1300M

**Samedi 01 mars**  
**ST-AMANS-SOULT (81)** - Espace Gare

8h30 - **BLACK MOUNTAIN TRAIL :**  
**OBJECTIF NORE**

**TARIF** 22 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors



**Philippe ARNAUD**  
☎ 07 84 19 52 78  
✉ bmtorganisation@gmail.com  
[blackmountaintrail.fr](http://blackmountaintrail.fr)  
(Repas - *complet*)

> **3**  
20 KM  
D+1000M

**Dimanche 06 avril**  
**AIGUEFONDE (81)** - Salle polyvalente à  
Fontalba

9h - **LA PISTE DU DOLMEN**

**TARIFS** 20 € jusqu'au 30/03 ▪ 22 € après  
Interdit aux cadet(te)s et juniors



**Lionel LUCAS**  
☎ 06 03 32 34 92  
✉ courirensembleaiguefonde@gmail.com  
Facebook : [courirensemble.aiguefonde](https://www.facebook.com/courirensemble.aiguefonde)  
(Repas +13 € à l'inscription)

> **4**  
11,5 KM  
D+300M

10h - **LA RONDE AIGUEFONDAISE**

**TARIFS** 12 € jusqu'au 30/03 ▪ 14 € après

> **5**  
12,5 KM  
D+750M

**Dimanche 13 avril - 9h**  
**BRASSAC (81)** - Parc de la Marquise

**LA RONDE FORESTIÈRE**

**TARIF** 20 € ▪ Interdit aux cadet(te)s



**Sophie ROUANET**  
☎ 06 20 89 19 87  
✉ galopins.brassagais@gmail.com  
Facebook : [Brassacatrail](https://www.facebook.com/Brassacatrail)  
(Repas +10 € à l'inscription sur  
chronostart)

> **6**  
25 KM  
D+800M

**Dimanche 27 avril**  
**PAYRIN (81)** - Salle des fêtes d'Augmontel

9h - **AUT'MONTEL 20**

**TARIF** 22 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

> **7**  
10 KM  
D+300M

10h - **AUT'MONTEL 10**

**TARIF** 12 €

**Sylvain PIGEAT**  
☎ 06 98 85 89 51  
✉ caps.payrin81@gmail.com  
Facebook : [capspayrin](https://www.facebook.com/capspayrin)

> **8**  
24 KM  
D+1100M

**Dimanche 04 mai**  
**PRÉMIAN (34)** - Salle des fêtes

**8H30 - LE TRAIL DU SOMAIL**

**TARIF** 25 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors



**Pascal COUTOU**  
☎ 06 27 73 85 09  
✉ pascal.coutou@hotmail.fr  
[rf-somail-34.e-monsite.com](mailto:rf-somail-34.e-monsite.com)  
(Repas +10 € sur place  
ou sur inscription)

> **9**  
13 KM  
D+580M

**9H - LA PRÉMIANAISE**

**TARIF** 15 € ▪ Interdit aux cadet(te)s

> **10**  
9 KM  
D+300M

**9H15 - LE SOMAILLOU**

**TARIF** 10 €

> **11**  
22 KM  
D+600M

**Dimanche 18 mai**  
**ST-BAUDILLE (81)** - Salle du Thirondel

**8h30 - LA PONTDELARNAISE**

**TARIF** 18 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors



**Dominique THEPIN**  
☎ 06 75 92 71 82  
**MJC St Baudille**  
☎ 05 63 61 45 05  
✉ mjcstbaudille@wanadoo.fr  
[mjc-stbaudille.org](http://mjc-stbaudille.org)  
(Apéritif dînatoire compris)

> **12**  
11 KM  
D+300M

**9h - LA BAUDILLOISE**

**TARIF** 10 €

> **13**  
20 KM  
D+900M

**Dimanche 25 mai**  
**LABRUGUIÈRE (81)** - Domaine d'en Laure

**8h30 - LABRUGUIÈRE TRAIL**

**TARIFS** 15 € ▪ 18 € sur place  
Interdit aux cadet(te)s et juniors



**Yves BOULET**  
☎ 06 30 72 42 50  
✉ boulet.yves@neuf.fr  
Facebook : **Trotteurs d'en Laure**  
(Buffet compris)

> **14**  
10 KM  
D+60M

**10h - EN LAURE EN COURANT**

**TARIFS** 12 € ▪ 15 € sur place

> **15**  
16 KM  
D+354M

**Samedi 07 juin - 13h30**  
**MURAT (81)** - Salle du Patit Train

**2SEO LA MURATAISE TRAIL**

**TARIF** 15 € ▪ Interdit aux cadet(te)s

**Jean-Luc SCANNAPIECO**  
☎ 06 99 36 92 01  
✉ 2seorganisations@gmail.com  
[sun-stages-endurance.com/](http://sun-stages-endurance.com/)  
2seorganisations  
Facebook : 2SEOLamurataise

> **16**  
10 KM

**Vendredi 13 juin - 20h30**  
**MAZAMET (81)** - Halle couverte

**LA MÉRINOS**

**TARIF** 12 €



**Fabien HYZY**  
☎ 06 63 47 47 29  
✉ fabien.hyzy@ville-mazamet.com  
[ville-mazamet.com](http://ville-mazamet.com)  
(Collation dînatoire comprise)

> **17**

33 KM  
D+1500M

**Dimanche 15 juin**  
**ROQUEBRUN (34)** - Esplanade

7h - **TRAIL DE LA FACTRICE**

**TARIF** 35 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors



**Martine BONNAFOUS**  
☎ 06 41 82 32 59  
✉ lestrailsdelafactrice@gmail.com  
[lestrailsdelafactrice.fr](http://lestrailsdelafactrice.fr)  
(Repas +12 € sur inscription)

> **18**

16.5 KM  
D+750M

8h - **LA ROQUEBRUNE**

**TARIF** 16 € ▪ Interdit aux cadet(te)s

> **19**

18 KM  
D+1200M

**Dimanche 20 juillet - 8h30**  
**MONS-LA-TRIVALLE (34)**

Avenue de la Gare

**TRAIL DU CAROUX**

**TARIF** 25 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors



**Cyril ABBAL**  
☎ 06 70 54 63 21  
✉ cyril.abbal@orange.fr  
[traillducaroux.com](http://traillducaroux.com)  
(Repas compris)

> **20**

15.75 KM  
D+717M

**Samedi 26 juillet - 15h**  
**VABRE (81)** - Rue Céline Marc

**LA GIJOUNADE**

**TARIF** 12 € ▪ Interdit aux cadet(te)s



**Florence CAVARD**  
☎ 06 42 46 37 84  
✉ f.cavard@outlook.fr  
[vabre.fr](http://vabre.fr)  
(Apéritif compris)

> **21**

23,1 KM  
D+568M

**Dimanche 17 août - 9h**  
**CUXAC-CABARDÈS (11)** - Saissac

**36<sup>ÈMES</sup> FOULÉES EN MONTAGNE NOIRE**

**TARIF** 16 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors



**Hervé ESCARRAT**  
☎ 06 87 50 97 04  
secretariatfmn11@gmail.com  
[fouleesmontagnenoire.wixsite.com/fouleesmontagnenoire](http://fouleesmontagnenoire.wixsite.com/fouleesmontagnenoire)  
(Repas + 15 € sur place)

> **22**

25 KM  
D+1000M

**Dimanche 07 septembre - 9h**  
**LACAUNE (81)** - Stade de la Balmette

**TRAIL DU MONTALET**

**TARIFS** 25 € ou 27 € sur place ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors



**Eric CAMBON**  
☎ 06 33 24 33 13  
✉ eric-cambon@orange.fr  
[aclacaune.fr](http://aclacaune.fr)  
(Repas compris)

> **23**

12 KM  
D+300M

## LOU CAMBATSOU

**TARIFS** 16 € ou 18 € sur place

> **24**

13.5 KM  
D+450M

**Dimanche 14 septembre - 10h**  
**BÉDARIEUX (34)** - Espace de la Tuilerie

## TRAIL DES CAMINOLS

**TARIF** 15 € ▪ Interdit aux cadet(te)s

**Renaud PEGURIER**

☎ 07 81 31 36 69

✉ bedarieuxcoursnature@gmail.com

[bcn34.com](http://bcn34.com)

> **25**

61 KM  
D+3000M

**Dimanche 05 octobre**  
**MAZAMET-AUSSILLON (81)**

Départs : Hôtel de ville d'Aussillon  
Arrivées : Cours René Reille à Mazamet

## TRAILS DE LA PASSERELLE

**7h - LE NORE**

**TARIF** 40 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors



**Fabien HYZY**

☎ 06 63 47 47 29

✉ fabien.hyzy@ville-mazamet.com

[ville-mazamet.com](http://ville-mazamet.com)

[ville-aussillon.fr](http://ville-aussillon.fr)

(Repas +8 € inscription en ligne)

> **26**

29 KM  
D+1650M

**9h - LE MAZAMET**

**TARIF** 30 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

> **27**

20 KM  
D+1000M

**10h - LE MONTAGNÈS**

**TARIF** 20 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

> **28**

12 KM  
D+650M

**11h - L'AUSSILLON**

**TARIF** 15 € ▪ Interdit aux cadet(te)s



## REMISE DES RÉCOMPENSES 2025

**Samedi 15 novembre - 18h30**  
**PAYRIN (81)**

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

**Vendredi 28 novembre - 18h30**  
**ST-PONS-DE-THOMIÈRES (34)**

[challenge.pnrhl.free.fr](http://challenge.pnrhl.free.fr)

# RÈGLEMENT


**ARTICLE 1** ▪ Pour faire partie du Challenge, les courses doivent se dérouler dans une commune ayant adhéré au PNRHL, dans le contexte et l'esprit du Challenge du Parc naturel régional du Haut-Languedoc. Pour les communes non adhérentes au Parc qui feraient une demande d'adhésion, l'autorisation du Président du Parc serait nécessaire.

**ARTICLE 2** ▪ L'association organisatrice devra s'acquitter d'une somme fixée lors de l'AG (70€ pour 2025) représentant le droit d'inscription au Challenge du Parc naturel régional du Haut-Languedoc.


**ARTICLE 3** ▪ L'organisation et le règlement de chaque épreuve devront être conformes à la Charte Nationale des courses hors stades. Les organisateurs, lors des inscriptions, devront veiller au respect des correspondances catégories / distances.


**ARTICLE 4** ▪ Le Challenge comportera 15 classements pour les hommes et 15 classements pour les femmes : cadet(te) - junior - espoir - senior - master 0 - master 1 - master 2 - master 3 - master 4 - master 5 - master 6 - master 7 - master 8 - master 9 et master 10.

**ARTICLE 5** ▪ **Chaque course, quel que soit le nombre de participants, attribuera 500 points au 1<sup>er</sup>, 499 au 2<sup>ème</sup>, 498 au 3<sup>ème</sup> et ainsi de suite. Si, lors d'une course, il y avait plus de 500 coureurs, les points attribués seraient toujours 500, 499, 498 mais arrivé à 1 point, tous les coureurs restants marqueraient, aussi, 1 point.**

 28 courses sont proposées en 2025. Pour être classé, il faudra avoir terminé 3 courses (sur 7 possibles) pour les cadets(ettes), 4 courses (sur 13 possibles) pour les juniors (F & H) et 4 courses, aussi, pour les autres (sur 17 possibles).

**ARTICLE 6** ▪ S'ils répondent aux critères ci-dessus, les 5 premiers athlètes par catégorie seront récompensés. Les cumuls de récompenses sont supprimés. **Tout ceci si les finances le permettent.**

 **ARTICLE 7** ▪ **Après chaque course, les organisateurs enverront les résultats (sous excel) le plus rapidement possible à : [michelprada@orange.fr](mailto:michelprada@orange.fr)**

 **ARTICLE 8** ▪ Tout participant au Challenge sera classé dans sa catégorie au 1<sup>er</sup> novembre de l'année en cours.

**ARTICLE 9** ▪ Tout athlète récompensé ne pouvant être présent à la remise des prix pour une raison importante devra avertir le Bureau par le moyen lui convenant le mieux et lui signifier le nom du mandataire (hors membres du Bureau) qui sera chargé de récupérer son lot. Tout mandataire ne pourra représenter qu'un seul coureur.

**ARTICLE 10** ▪ Chaque organisateur conserve l'entière responsabilité de ou des épreuves qu'il organise (attention aux distances pour les cadet(te)s et juniors !), et assurera la promotion du Challenge en faisant apparaître sur les dépliants, affiches, articles de presse, l'appellation "Challenge du Parc naturel régional du Haut-Languedoc", ainsi que le logo "Ecoresponsable avec le Parc".

**ARTICLE 11** ▪ Chaque année, une concertation préalable sera établie entre les organisateurs et l'association coordinatrice du Challenge, pour arrêter le calendrier et les épreuves, qui pourront participer au Challenge du Parc naturel régional du Haut-Languedoc.

*Tout participant autorise le PNRHL à utiliser (pour une durée illimitée) les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation.*

Retrouvez les informations à jour, les résultats et le classement général sur :

[challenge.pnrhl.free.fr](http://challenge.pnrhl.free.fr)

