

## Montpellier La Paillade

### Hiver 2024

Tu souhaites :

- Pratiquer une activité sportive sur ton quartier
  - Réaliser un projet sportif personnel ou avec tes copains
  - Te renseigner sur les clubs sportifs et les activités proposées dans ta ville
- Les animateurs sportifs d'Hérault Sport te proposent un rendez-vous sportif, tous les mercredis et durant les petites vacances scolaires.

### TEMPS FORTS

**Karts à pédales** : 12 février

**Ateliers Vélos** : 15 & 21 février

**Journée Sport Santé & Bien-être** : 20 février - à la *Maison Départementale des Sports Nelson Mandela*

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15
<b>Karts à pédales</b> Terrain de Mars	<b>Hockey Basket-ball</b> Terrain de Mars	<b>Acrogym</b> Centre Social CAF	<b>Ateliers Vélo</b> Terrain de Mars
<b>Tournoi Tennis-Ballon</b> Terrain de Mars	<b>Jeux en bois Badminton</b> Terrain de Mars	<b>Football</b> Terrain de Mars	<b>Acrogym</b> Centre Social CAF

### PARTENAIRES

- Le Service Territorial des Solidarités « Mosson »
- Le réseau Associatif et Institutionnel Pailladin
- Le centre social CAF - l'île aux familles
- La ville de Montpellier
- Le CLJ Montpellier Paillade
- La Maison des Adolescents de Montpellier (MDA34)
- Avenir Santé
- Addiction France

### LES LIEUX ET HORAIRES

**Terrain de Mars** (derrière l'école Heidelberg)

**Matin : à partir de 10h // Après-midi : à partir de 14h**

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22
<b>Tchoukball</b> Terrain de Mars	<b>Tambourin Basket</b> Terrain de Mars	<b>Jeux d'opposition</b> Centre Social CAF	<b>Action Eco-responsible Football</b> Terrain de Mars
<b>Baseball Thèque</b> Terrain de Mars	<b>Journée Sport Santé &amp; Bien-être</b> MDS *	<b>Ateliers Vélo</b> Terrain de Mars	<b>Jeux d'opposition</b> Centre Social CAF

\* Maison Départementale des Sports Nelson Mandela