



**CENTRE DE MÉDECINE,  
DE DIÉTÉTIQUE ET DE  
PSYCHOLOGIE DU SPORT**  
de l'Hérault et du Languedoc-  
Roussillon.

**Venez tester votre condition physique  
avant de reprendre une activité sportive en  
club, en loisirs, amateurs ou confirmés,  
quelque soit votre âge.**



**CONSULTATIONS  
SUR RENDEZ-VOUS**

**Tél : 04 67 67 44 90  
cmsdphlr@gmail.com**



**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SPORTS «NELSON MANDELA»  
MONTPELIER**

**Sport  
Hérault**

## Sport-Santé - 15 € : Durée 1/2h

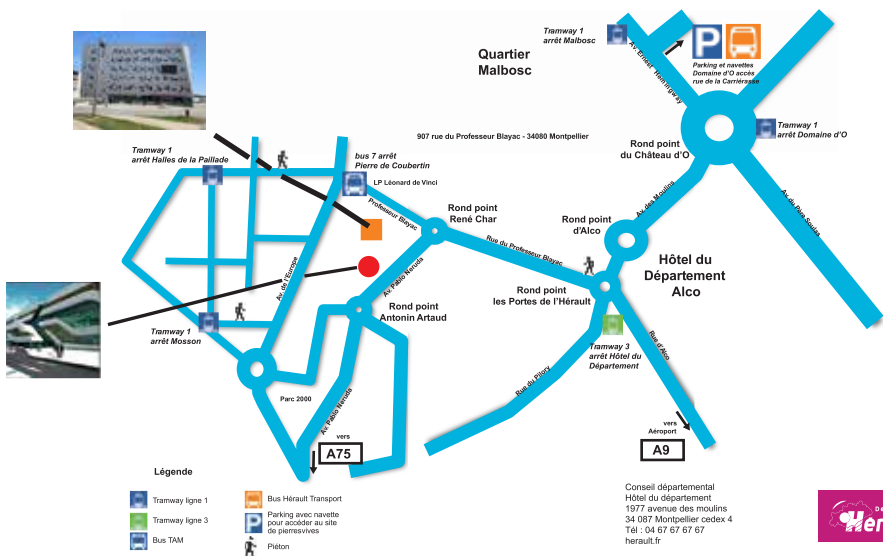
- Examen clinique
- Examen cardio-vasculaire
- Examen morphostatique
- Examen d'effort sur ergocycle (VO2 indirecte)
- Conseils diététiques
- Délivrance d'un certificat médical de non contre-indication ou de surclassement

## Sport-Santé +ECG - 30 € : Durée 1h

- Idem Sport-Santé + électrocardiogramme de repos
- Délivrance d'un certificat médical de non contre-indication

## Sport de haut niveau (sans lactate) - 65€ : Durée 1h à 1h30

- Examen clinique cardio-vasculaire, anthropométrique, morphostatique
- Epreuve d'effort, VO2 directe et seuils ventilatoires
- Electrocardiogramme d'effort avec compte rendu
- Certificat médical, selon besoin



Photographie Hélène Binet - © Zaha Hadid Architects

**CENTRE DE MÉDECINE, DE DIÉTÉTIQUE ET DE PSYCHOLOGIE DU SPORT DE L'HÉRAULT  
ET DU LANGUEDOC-ROUSSILLON**

**Maison Départementale des Sports «Nelson Mandela» ZAC pierresvives - 66, Esplanade de  
l'Égalité - 34 086 Montpellier - Tél : 04 67 67 44 90 - email : cmsdphlr@gmail.com**